

## Siete pasos para evitar la propagación de virus informáticos

**Foro actual:** Virus ...

**Fecha:** 12-11-2004 12:27

**Autor:** César Armando Pérez Rodríguez <[capr680@yahoo.com.mx](mailto:capr680@yahoo.com.mx)>

**Asunto:** Ayuda con los virus

Realmente hemos tenido grandes problemas con los virus, **cuáles medidas creen que realmente me ayuden a proteger mi equipo**, porque es tanta la desesperación que en momentos pienso en no acceder a Internet y ni siquiera introducir un disco, pero esto es inevitable y el riesgo que se corre de adquirir un bicho es alto.

César Armando Pérez R.

Equipo 1 grupo 2

El tema sobre virus informáticos<sup>1</sup> es uno de los más tratados en boletines electrónicos, artículos informáticos, páginas en Internet, foros de discusión, etc., pero al que pocas veces le damos la importancia que se merece a menos que nuestra computadora comience a dar problemas. No olvidemos que los principales medios de comunicación que utiliza Red Escolar en los proyectos educativos y en los cursos en línea, son los foros de discusión y el correo electrónico.

El correo electrónico, a pesar de todas las ventajas que ofrece es un medio propicio para la propagación de virus informáticos y por ello es indispensable que como e-formador y/o responsable del aula de medios se pregunte, ¿qué información, sobre virus informáticos, tengo que compartir a la comunidad educativa que participa en los cursos y talleres en línea?

Para atender esta inquietud, podría recurrir al contenido del curso en línea *Mantenimiento Preventivo*, el cual tiene información concreta sobre cómo organizar los archivos de la computadora, administrar los mensajes del correo electrónico y actividades para la prevención de virus informáticos. También puede suscribirse a boletines semanales como el de seguridad en cómputo de la UNAM <<http://www.seguridad.unam.mx/>> y de esta forma saber qué virus son los que están acechando. De igual forma los foros de discusión son

<sup>1</sup> Los virus informáticos son pequeños programas que intencionalmente se instalan en la computadora, tienen diferentes fines: infectar archivos, alterarlos, eliminarlos e incluso sólo mostrar mensajes, pero el propósito es el mismo, propagarse entre las computadoras y/o producir serios daños en el sistema del equipo.

un espacio del que puede llevarse alternativas valiosas; como identificar sitios en Internet para actualizar su antivirus, bajar algún parche, conocer cómo funcionan los virus y qué daños producen a la computadora, aquí una muestra de estos lugares en la red:

**Foro actual:** Virus ...

**Fecha:** 16-11-2004 11:36

**Autor:** Octavio Rafael Gabriel Ramos <[gabriel\\_octavio@hotmail.com](mailto:gabriel_octavio@hotmail.com)>

**Documento adjunto:** [Algunas soluciones sugeridas.doc](#) (291840 bytes)

#### SUGERENCIAS

- 1.- Usar otro navegador que no fuera el Internet Explorer. Pues los esfuerzos de los creadores de virus es atacar el Internet Explorer. Puedes usar con toda confianza el MOZILLA que es muy bueno y rápido. <http://www.mozilla.org/products/firefox/>
- 2.- No abrir o guardar aquellos correos que tengan un tamaño muy pequeño, como por ejemplo 66 Kilobites o si llegan varios correos con el mismo tamaño, sobre todo si no sabes de quién son
- 3.- Si te llegan mensajes de ofertas NUNCA los contestes pues al contestarlo lo toman como un correo valido para seguir molestando.
- 4.- Actualiza tu antivirus
- 5.- Instala un firewall puedes bajar una gran cantidad de ellos que son gratuitos. Su función es monitorear la actividad de la información recibida y enviada.
- 6.- Baja un ANTI-SPAM para impedir que te cambien en el navegador tu página de inicio, te desconectan de Internet y te mandan muchas ventanas.  
<http://www.paretologic.com.xoftspy>
- 7.- Si no estas seguros de qué se trata, no instales programitas de menos de medio mega y menos (500 kb) pues su tamaño pequeño solo puede almacenar instrucciones para hacer algo más
- 9.- No todo lo que leas en Internet es cierto

Atentamente: Octavio Rafael Gabriel Ramos.

Curso en línea de Red Escolar Mantenimiento Preventivo

Desafortunadamente no hay una receta, ni un software infalible que sirva para evitar en algún momento perder información; percibir que la computadora es más lenta o que cierto programa ya no funciona como antes lo hacia; sin embargo, hay normas básicas y fáciles de seguir para minimizar el riesgo. A continuación se puntualizan las acciones preventivas que podemos realizar para evitar la propagación de los virus informáticos:

1. **Permanezca informado sobre este tema.** Suscribirse gratuitamente a los diferentes boletines de seguridad para que conozca las últimas

novedades. En la siguiente página hay información sobre los virus informáticos que están activos y los daños que pueden ocasionarle a su computadora: <[http://www.pandasoftware.es/virus\\_info/enciclopedia/](http://www.pandasoftware.es/virus_info/enciclopedia/)>

2. **Utilice un antivirus y manténgalo actualizado.** Es importante tener un antivirus con licencia, para que las vacunas se puedan actualizar automáticamente y se tenga apoyo a través de la asistencia técnica. También es conveniente tener la última versión del software, ya que la mayoría de los programas tiene alguna debilidad que los crackers<sup>2</sup> aprovechan para propagar los virus y generalmente el problema se corrige con la última versión del programa. Si no puede pagar la licencia hay antivirus gratuitos como *Inoculate*, el cual puede bajar e instalar desde el siguiente sitio: <<http://www.antivirus.cai.com/>>

Para mayor información sobre antivirus gratuitos, consulte la página:

<<http://www.doctorsoft.com.ar/antivirus.html>>

3. **Al menos una vez por semana realice un escaneo completo por todo el disco de la computadora,** no deje en el olvido esta actividad, ya que puede suceder que se vuelve una costumbre ver mensajes extraños y molestos en el monitor de la computadora; trabajar en ella sólo diez minutos antes de que se reinicie y/o reenviarles virus a sus contactos del correo electrónico. El buen funcionamiento de su equipo es indispensable en nuestro trabajo.
4. **Realice periódicamente copias de seguridad de su información.** Hágalas semanal o mensualmente, según la cantidad de información que reciba, modifique o genere a diario.
5. **Verifique con el antivirus los mensajes que reciba** por correo electrónico y antes de abrir los archivos de los disquetes que inserte en la computadora. Evite dar doble clic a archivos adjuntos con extensión .exe,

---

<sup>2</sup> El artículo *Cómo convertirse en hacker* de Eric Steven Raymond, menciona la diferencia que existe entre un Hacker y un Cracker; el primero lo describe como la afición a lo técnico y en el placer de resolver problemas sobrepasando los límites y al segundo como personas que se divierten irrumpiendo ilegalmente en ordenadores y haciendo "phreaking" en el sistema telefónico. La diferencia básica es que los hackers construyen cosas y los crackers las destruyen. Disponible en línea <<http://www.sindominio.net/biblioweb/telematica/hacker-como.html>>

.com y/o .vbs y no abra los que tienen doble; como por ejemplo: ARCHIVO.BMP.EXE o ARCHIVO.TXT.VBS

6. **Evite la descarga de programas desde lugares no seguros de Internet** y elimine periódicamente las cookies y archivos temporales de Internet almacenados en el navegador. Los procedimientos para realizar esta actividad los puede encontrar en el siguiente artículo: **Planeación y Administración Tecnológica para el e-formador**

([http://e-formadores.redescolar.ilce.edu.mx/revista/no3\\_04/Planeacion\\_y\\_administracion.pdf](http://e-formadores.redescolar.ilce.edu.mx/revista/no3_04/Planeacion_y_administracion.pdf))

7. **No revele información personal innecesariamente**, evite proporcionar el correo electrónico de su escuela o institución en los formatos comerciales que debe llenar en la red, en su lugar proporcione uno que no utilice más que para estos asuntos, de esta forma evitará saturar la bandeja del correo de mensajes publicitarios. En este momento hay muchas opciones para obtener cuentas de correo gratuitas y cada vez con mayor espacio de almacenamiento.

Hay algo importante que comentar: si usted instrumenta las recomendaciones señaladas y el resto de las personas que utilizan el mismo equipo de cómputo no, de nada servirá el tiempo y el esfuerzo que invirtió en realizarlas, de ahí la importancia de promover una **cultura de seguridad informática** entre los participantes de los proyectos educativos y en los cursos en línea de Red Escolar. El uso de su computadora personal o de sus dispositivos de almacenamiento (USB o discos regrabables) puede restringirlos o no prestarlos a nadie, pero en el aula de medios de las escuelas es imposible hacerlo, así que busquemos las acciones que podemos difundir e instrumentar entre la comunidad educativa que atendemos.

En los siguientes cuadros hay propuestas para comenzar a promover esta cultura de prevención, las aportaciones las hace una profesora y un responsable del aula de medios que participaron en el foro de Integración del curso en línea Mantenimiento Preventivo. Las preguntas que detonaron la discusión fueron: ¿Qué actividades propone para impulsar, entre la comunidad educativa, una cultura de prevención sobre el uso y el cuidado que se debe dar a las computadoras del aula de medios? y ¿cómo difundir con toda la comunidad educativa (directivos, docentes, padres de familia, alumnos, administrativos, etc.) esta jornada de trabajo?

**Foro actual:** Foro de integración

**Fecha:** 23-11-2004 18:16

Nadia Álvarez de Lucio  
anadia@ilce.edu.mx

4

**Autor:** Ángel Díaz Vázquez <[angeldv7@hotmail.com](mailto:angeldv7@hotmail.com)>

**Asunto:** Estoy venciendo...

Hola compañeros,

**Las actividades que en lo particular propongo para impulsar una cultura de prevención para el cuidado de las computadoras en el Aula de Medios son:**

\*Primero que nada pienso que se les debe dar a detalle la información referente a las consecuencias que producen los malos hábitos en el manejo de las computadoras, cómo actúan los virus informáticos, cómo se le da limpieza (exterior) al equipo; después sería muy buena idea mostrarles algún equipo en malas condiciones algún mouse con mucha mugre, al igual un teclado, alguna máquina que no esté funcionando al 100% como consecuencia de falta de mantenimiento.

\*Posteriormente, informarles cómo se pueden prevenir o corregir estas circunstancias, haciéndoles hincapié de lo costos que se ahorran al realizar adecuadamente y a tiempo las actividades.

\*En lo personal, propondría que cada vez que hubiera reunión de padres de familia por grupo (cada 2 meses), pasara un grupo determinado con los padres de familia y sus hijos así como el asesor, a una demostración del manejo correcto y las medidas preventivas básicas de las computadoras; tratando que algunos de los presentes participaran.

\*También se puede programar la visita de un grupo diferente con su asesor una vez al mes y emplear todo el módulo del maestro para la misma finalidad.

\*Además, en el tablero que utilizamos para publicar la información más relevante del Aula de Medios, se haría un tipo de periódico mural (lo suficientemente colorido y llamativo) explicando todo lo anterior.

\*De esta manera, estaría difundiendo (directamente) entre toda la comunidad educativa una educación para cuidar las computadoras, además serían una especie de jornadas programadas bimestralmente y estaría abarcando a todo el conjunto escolar.

**Foro actual:** Foro de integración

**Fecha:** 22-11-2004 20:21

**Autor:** Romelia Leticia Gómez Balderrama <[lety2868@yahoo.com.mx](mailto:lety2868@yahoo.com.mx)>

**Documento adjunto:** [DIA\\_DEL\\_MANTENIMIENTO\\_PREVENTIVO.doc](#) (23040 bytes)

**Asunto:** Foro de Integración

Hola \*.\* Compañeros Maestros de este curso,

Las actividades que propongo para impulsar, entre la comunidad educativa, una cultura de prevención sobre el uso y cuidado que se debe dar a las computadoras del aula de medios son:

1. Acatar el Reglamento Interno del Aula de Medios.
2. Programar a los grupos de 5° y 6° para depurar las computadoras de información innecesaria.
3. No permitir el uso de CD o disquete de juegos.
4. Elaborar folletos donde se mencione el uso adecuado del equipo.
5. No permitir bajar información que no tenga fines educativos y que sea de procedencia desconocida.
6. Guardar la información por Grado.

Ojala sigamos en contacto.

En síntesis, es importante difundir información concreta sobre los virus informáticos a toda la comunidad educativa a través de carteles, periódicos murales o trípticos, siguiendo los siete puntos arriba indicados:

- Permanecer informado sobre este tema
- **Utilizar un antivirus y mantenerlo actualizado**
- Al menos una vez por semana realizar un escaneo completo por todo el disco
- de la computadora
- **Realizar periódicamente copias de seguridad de su información**
- Verificar con el antivirus los mensajes que reciba
- **Evitar la descarga de programas desde lugares no seguros de Internet**
- No revelar información personal innecesariamente

Algunos profesores responsables del aula de medios, utilizan un reglamento interno y un plan de trabajo que contempla actividades para involucrar a los alumnos y maestros en el cuidado de los recursos tecnológicos, de igual forma los e-formadores desde su espacio académico y con sus alternativas de comunicación pueden hacerlo, ya que es un trabajo permanente y que requiere de nuestra atención.

Este documento es una invitación para poner en marcha más alternativas de difusión sobre el tema y a proponer acciones concretas para construir esa cultura de seguridad informática que necesitamos.

#### **Sitios recomendados**

<<http://entren.dgsca.unam.mx/pagvirus/index.html>>

<<http://www.seguridad.unam.mx/>>

<<http://www.trendmicro.com/la/home/enterprise.htm>>

<[http://www.alerta-antivirus.es/virus/antivirus\\_en\\_linea.html](http://www.alerta-antivirus.es/virus/antivirus_en_linea.html)>

<<http://www.configurarequipos.com/doc113.html>>

<<http://quicksitebuilder.cnet.com/camiloalie/EIRinconDeWindows/index.html>>